



Täglich gibt es in der Villa hausgebackene Kuchen, Törtchen und andere Köstlichkeiten! Bitte schaut am Tresen vorbei oder sprecht uns an.

# Frühstück

(Mo-Do: 10-12 Uhr, Fr-So: 10-14:30)

## Gretchens süßer Start

Croissant, Butter, selbstgemachte Marmelade

## Gretchens Deluxe-Frühstück

Brötchen, Croissant, Avocado, Lachs & Zitrone, Gouda, selbstgemachte Marmelade und Butter

## Gretchen isst vegan

Zwei Brötchen, vegane Butter und Brotaufstrich, gegrilltes Gemüse mit Räucher-Tofu, Gemüse-Sticks, selbstgemachte Marmelade, Obstsalat mit Mango-Püree

## Gretchens Schlemmer Frühstück

Zwei Brötchen, feine Käse- & Wurstausswahl, Tomate-Mozzarella mit Pesto, Gemüse-Sticks, selbstgem. Marmelade und Butter

*Auch als reines Käsefrühstück (vegetarisch) erhältlich!*

## Gretchen isst für zwei

Brötchen, Brot, Croissant, feine Käse- & Wurstausswahl, Lachs, Avocado, Gemüse-Sticks, Tomate-Mozzarella mit Pesto, Marmelade, Butter und ein Stück Kuchen nach Wahl zum Teilen!

## Gretchens strammer Start

Rührei aus Bio-Eiern mit Tomate & Schnittlauch, Schwarzbrot und Butter

Wahlweise mit Parmesan oder krossem Würfel-Schinken

## Gretchens hart gekochtes Bio-Ei

### Gretchens Obstsalat

mit frischen Früchten, Mangopüree, mildem Joghurt und selbstgemachtem Krokant

### Gretchens hausgemachtes Granola

mit Mangopüree und mildem Joghurt (oder Sojamilch)

### Gretchens Acai-Bowl

mit cremigem Acai-Joghurt, frischen Früchten, hausgemachtem Granola und gerösteten Nüssen

# *Gretchen mag Salat!*

## **Gretchen im veganen Salatwunderland**

Blattsalate, Rucola, Rohkost der Saison, gegrilltes Gemüse mit Räucher-Tofu, geröstete Kerne, hausgem. Senf-Balsamico-Dressing

## **Zickiges Gretchen**

Warmer Ziegenkäse mit Honig und aromatischem Rosmarin, Blattsalate, Rucola, Rohkost der Saison, geröstete Kerne, hausgemachtes Himbeer-Dressing

## **Sommerliches Gretchen**

Süße Melonenstückchen und Serranoschinken, Blattsalate, Rucola, Rohkost der Saison, geröstete Kerne, hausgem. Himbeer-Dressing

## **Mauliges Gretchen**

Gebratene Gemüse-Maultaschen, Blattsalate, Rucola, Rohkost der Saison, geröstete Kerne, hausgem. Senf-Balsamico-Dressing

Dazu gibt es köstliches Sesam-Fladenbrot und auf Wunsch Olivenöl!

# *Gretchen liebt Süßes!*

## Frisch gebackene Waffeln mit Puderzucker

(Montag - Freitag ab 13 Uhr)

- mit Sahne
- mit eingebackener Zartbitterschokolade
- mit heißen Himbeeren
- mit frischen Früchten
- mit Vanille-Eis



## Gretchen backt so gerne!

Täglich gibt es in der Villa hausgebackene Kuchen, Törtchen und andere Köstlichkeiten! Bitte schaut am Tresen vorbei oder sprecht uns an.



# *Heiß und knusprig!*

## **Knuspriges Sesam-Brot mit...**

... cremigem Ziegenkäse, Cherry-Tomaten, Rucola und selbstgemachtem Feigen-Senf

... Putenbrust, würzigem Gouda, Cherry-Tomaten, Gurke und Honig-Senf

... luftgetrocknetem Serranoschinken, Parmesan-Raspeln, Cherry-Tomaten, Rucola und Pesto

... Mozzarella, süßen Cherry-Tomaten, Rucola, Pesto und Balsamico

... Avocado, Frischkäse, Cherry-Tomaten und Rucola (auch vegan)

# Getränke

## Gretchen braucht Koffein!

Espresso / Macchiato / Doppio

Cafe Crema / Americano

Großer Americano

Cappuccino

Milchkaffee

Latte Macchiato

Caramel Macchiato

Iced Latte Macchiato

Eiskaffee mit Vanilleeis

Extra Shot

Soja / Laktosefrei / Hafer

## Gretchen braucht Wärme

Kakao mit Vollmilch- oder Zartbitter-Schokolade

mit Sahne

Chai Latte

## Gretchens frischer Tee

Frischer Minztee / Ingwer-Tee mit Honig

Heiße Orange mit Ingwer und Honig

## Gretchen liebt Tee

Biologisch hochwertiger „TrinkMeerTee“ von der Nordseeküste:

„Denn Man Tau“: Vollmundiger English Breakfast-Tee

„Alle Mann An Board“: Kräftiger Assam

„Auf Tauchstation“: Früchtetee mit Sanddornbeere & Orange-Quitte

„Wogen Glätten“: Grüner Tee mit einem Hauch Mango

„Reizklima“: Intensiver Kräutertee mit einem Hauch Meersalz & Ingwer

## Gretchens Durstlöcher

fritz kola, fritz kola zuckerfrei, mischmasch (0,33l)

fritz limo Orange, Zitrone, Melone, Apfel-Kirsch-Holunder (0,33l)

Anjola: Bio Ananas-Limetten-Limonade (0,33l)

Yuzuka: Bio-Limo aus Yuzu (japanische Zitrone)

Hausgemachte Kirsch-Mango-Limonade mit

frischer Minze (0,3l/0,4l)

## Säfte, Schorlen & Wasser

Frisch gepresster Orangensaft (0,2l/0,3l)

Säfte: Apfel, Mango, Maracuja, Rhabarber, Kirsch (0,3l)

Schorlen: Apfel, Mango, Maracuja, Rhabarber, Kirsch (0,3l/0,4l)

Wasser (Viva con Agua - laut oder leise) (0,33l/0,75l)